

Protéjase de la gripe aviar cuando trabaje con vacas lecheras infectadas

La gripe aviar puede transmitirse de animales a personas y hacer que usted se enferme.

- El virus puede estar en la leche cruda (leche bronca), los fluidos animales o en superficies.
- Puede propagarse a través de salpicaduras, polvo o gotitas en el aire. Estas pueden entrar en los ojos, la nariz, la boca y los pulmones.
- También puede propagarse si usted toca superficies infectadas y luego se toca la cara.



Protéjase los ojos, la nariz y la boca.

Use equipo de protección personal (EPP) cuando realice trabajos de alto riesgo como:

- Ordeñar vacas, manipular leche cruda o limpiar la sala de ordeño.
- Cuidar vacas enfermas o limpiar sus corrales.
- Manipular vacas muertas o limpiar sus corrales.



Use **Gafas protectoras** (gafas protectoras con ventilación indirecta) o **pantalla facial** para protegerse de las salpicaduras. Las gafas protectoras son más protectoras que una pantalla facial. Las pantallas faciales mantienen secas las mascarillas.



Use un **respirador N95** o mejor para protegerse del virus en el aire.



Use **guantes** y no se toque la cara.



Lávese o límpiese las manos con frecuencia mientras trabaja. Antes de irse a casa, lávese las manos y la cara.

Su empleador debe proporcionarle todos los EPP de forma gratuita.

Si tiene síntomas similares a los de la gripe, como enrojecimiento o secreción de los ojos, comuníquese con el departamento de salud local.

Para obtener más información:

Página web sobre la gripe aviar del CDPH: go.cdph.ca.gov/birdflu

Preguntas: Línea de ayuda sobre peligros en el lugar de trabajo del Sistema de evaluación de peligros y servicio de información (HESIS): **(866) 282-5516**

Diciembre de 2024 • © 2024. Departamento de Salud Pública de California

